

**Bevor die Belastung zu Hause zu groß wird, holen Sie sich Unterstützung!
Die Fachkräfte der unterschiedlichen Beratungsangebote helfen gern weiter!**

Beratungsstellen im Landkreis Mansfeld-Südharz:

Erziehungs- und Familienberatungsstellen

| | |
|------------------------|------------------|
| Sangerhausen | 03464 57 29 45 |
| Eisleben und Hettstedt | 03475 71 18 09 0 |

Schwangerenberatungsstellen

| | |
|------------------------|----------------|
| Sangerhausen | 03464 51 51 97 |
| Eisleben und Hettstedt | 03475 69 66 97 |

Drogen- und Suchtberatungsstellen

| | |
|------------------------|------------------|
| Sangerhausen | 03464 57 01 08 |
| Eisleben und Hettstedt | 03475 71 19 95 2 |

Beratungsangebote via Telefon-Hotline:

| | |
|------------------------|----------------|
| Telefonseelsorge | 0800 111 0 111 |
| Telefonseelsorge | 0800 111 0 222 |
| Elterntelefon | 0800 111 0 550 |
| Kinder - Jugendtelefon | 0800 111 0 333 |
| Müttertelefon | 0800 333 2 111 |
| Gewalt gegen Frauen | 0 8000 116 016 |
| Nummer gegen Kummer | 116 111 |

weitere Beratungs- und Hilfsangebote:

Landkreis Mansfeld-Südharz - Jugendamt

| | |
|--|--------------------------|
| (zu regulären Sprechzeiten) | 03464 53 53 40 1 |
| in NOTFÄLLEN | 03464 56 98 89 10 |
| nach regulären Sprechzeiten des Jugendamtes - auch abends, nachts, an Wochenenden und Feiertagen | oder über die 112 |

Beratungsangebote als Online-Beratung:

| | |
|----------------|--|
| Elternberatung | www.bke-elternberatung.de |
| Jugendberatung | www.bke-jugendberatung.de |